

**THẺ LỆ CUỘC THI
ĐI TÌM NGƯỜI NẤU PHỞ NGON 2025**

I. ĐỐI TƯỢNG DỰ THI:

- Thí sinh dự thi là công dân Việt Nam và người nước ngoài, là người yêu thích món Phở hoặc là đầu bếp tại các quán ăn, nhà hàng, khách sạn.
- Thí sinh phải có đủ sức khỏe, lý lịch rõ ràng, không trong thời gian bị xử lý kỷ luật, thi hành án hoặc bị truy cứu trách nhiệm hình sự.
- Không phân biệt giới tính.
- Độ tuổi: Từ 18 tuổi đến 60 tuổi.

II. CÁC VÒNG THI:

1. Tổng quan:

Vòng thi	Thời gian	Địa điểm	Cách thức
Phát động cuộc thi	15/6/2025	Phổ đi bộ Nguyễn Huệ, TP.HCM	Phát động cuộc thi trên toàn quốc
Vòng Sơ khảo	Từ ngày phát động cuộc thi đến hết ngày 30/8/2025	Toàn quốc	- Nhận đăng ký dự thi và bài dự thi Vòng Sơ khảo qua online.
	5/9/2025	Toàn quốc	Chấm Vòng Sơ loại và công bố danh sách thí sinh vào Vòng Loại
Vòng Loại	20/9/2025	TP.HCM	Tham gia thi tập trung
Vòng Chung kết	21/9/2025	TP.HCM	Tham gia thi tập trung

2. Vòng Sơ khảo:

- Thời gian: Từ ngày ra thông báo phát động cuộc thi đến hết ngày 30/8/2025.
- Hình thức: Online
- Cách thức đăng ký dự thi:

+ **Bước 1:** Thí sinh điền thông tin đăng ký dự thi theo mẫu của Ban Tổ chức trước ngày 30/8/2025 qua:

- Chuyên trang: <https://tuoitre.vn/di-tim-nguoi-nau-pho-ngon-2025.htm>
- Fanpage Ngày của Phở 12-12: <https://www.facebook.com/NgayCuaPho>
- Thí sinh cần hỗ trợ và hướng dẫn thủ tục đăng ký dự thi vui lòng liên hệ hotline: 0342 408 105 (Thúy Vy).

+ **Bước 2:** Thí sinh gửi kèm đường link Google Drive chứa video quay quy trình nấu Phở hoặc bộ ảnh món Phở do bản thân tự nấu kèm đoạn mô tả món ăn thông qua biểu mẫu do Ban Tổ chức cung cấp.

Yêu cầu đối với bài dự thi:

- Video: quay rõ quy trình từ chuẩn bị nguyên liệu, nấu đến hoàn thiện món Phở; Độ dài khuyến khích từ 2-5 phút.
- Bộ ảnh + mô tả: ít nhất 3 ảnh rõ nét (ảnh nguyên liệu, quá trình nấu, và thành phẩm), kèm bài viết mô tả từ 100-300 chữ.

- Căn cứ vào nội dung video, hình ảnh thí sinh gửi về, Ban Tổ chức sẽ chọn ra 30 thí sinh vào Vòng Loại.

3. Vòng Loại:

- **Thời gian:** Ngày 20/9/2025 (Thứ Bảy).

- **Địa điểm:** TP.HCM.

- **Số lượng thí sinh:** 30 thí sinh xuất sắc nhất Vòng Sơ khảo.

- **Quy định dự thi:**

+ Trong quá trình dự thi, thí sinh dự thi phải mặc trang phục do Ban Tổ chức cung cấp và đeo số báo danh trong suốt quá trình thi (số báo danh đeo trên ngực, vị trí và thứ tự dự thi được sắp xếp theo thứ tự a, b, c...).

+ Trước giờ thi, thí sinh phải xuất trình căn cước công dân để Ban Tổ chức đối chiếu, xác minh thông tin người đăng ký dự thi (đối với thí sinh là người nước ngoài, cần xuất trình hộ chiếu hoặc thẻ tạm trú/thường trú còn hiệu lực tại Việt Nam).

+ Để tránh việc các thí sinh tự ý bỏ thi không lý do, thí sinh phải đóng phí bảo tìn 1.000.000 đồng (Một triệu đồng) trước ngày 10/9/2025. Số tiền này Ban Tổ chức sẽ hoàn lại cho các thí sinh sau khi kết thúc cuộc thi. Các thí sinh thực hiện nộp phí bảo tìn về Ban Tổ chức theo thông tin như sau:

- Đơn vị nhận tiền bảo tìn: Báo Tuổi Trẻ
- Tài khoản số: 113000006100;
- Ngân hàng: TMCP Công Thương Chi nhánh 3 TP.HCM
- Thí sinh thực hiện đóng phí bảo tìn theo các bước sau:

Bước 1: Chuyển khoản theo cú pháp: HỌ VÀ TÊN THÍ SINH - PHÍ BẢO TÍN ĐI TÌM NGƯỜI NẤU PHỞ NGON NĂM 2025

Bước 2: Gửi xác nhận đã chuyển tiền và thông tin tài khoản nhận tiền hoàn lại sau cuộc thi (gồm: tên ngân hàng, số tài khoản, tên chủ tài khoản) đến chị Lê Nguyễn Thúy Vy - chuyên viên truyền thông báo Tuổi Trẻ qua số điện thoại: 0342 408 105 (Zalo) ngay sau khi chuyển tiền.

+ Trong trường hợp thí sinh hủy thi Vòng Loại hoặc Vòng Chung kết mà có lý do chính đáng, phí bảo tìn sẽ được hoàn lại; Trường hợp thí sinh bỏ thi mà không có lý do chính đáng, phí bảo tìn sẽ được quyên góp vào hoạt động thiện nguyện "Phở Yêu thương" diễn ra sau sự kiện Ngày Của Phở 2025.

- Cách thức thi:

- + Hình thức: Thi cá nhân (thí sinh không được phép cho người hỗ trợ trong lúc dự thi).
- + 30 thí sinh chia làm 2 đợt thi:
 - Buổi sáng: Các thí sinh có địa chỉ thường trú tại TP.HCM hoặc các khu vực lân cận.
 - Buổi chiều: Các thí sinh ở xa (để có thời gian chuẩn bị nước dùng).
- + Thời gian dự thi: 60 phút
- + Nguyên liệu sẽ do thí sinh tự chuẩn bị.
- + Món ăn dự thi: Món Phở bò.
- + Khẩu phần: 6 tô Phở để cho Ban Giám khảo chấm điểm.

- Quyền lợi thí sinh dự thi:

- + Thí sinh được Ban Tổ chức cung cấp đồng phục (tạp dề và nón bếp).
- + Mỗi thí sinh được hỗ trợ phí mua nguyên vật liệu 500.000 VNĐ/thí sinh.
- + Đối với thí sinh đến từ các địa phương khác cách trung tâm TP.HCM từ 50km trở lên sẽ được Ban Tổ chức hỗ trợ địa điểm lưu trú (02 đêm/thí sinh), bắt đầu từ 01 ngày trước khi diễn ra Vòng Loại (nếu thí sinh có nhu cầu).
- + BTC hỗ trợ trang bị dụng cụ nhà bếp, mỗi thí sinh gồm có:
 - 01 bếp điện từ.
 - 02 nồi.
 - 01 bình nước tinh khiết 20 lít.
 - 01 gói găng tay nấu ăn.
 - 01 bàn nấu.
 - 06 bộ tô, chén chấm, đĩa lót, thìa, đũa.

- Yêu cầu vệ sinh, an toàn thực phẩm:

- + Trong quá trình chế biến phải đảm bảo đầy đủ các yêu cầu vệ sinh (vệ sinh tay trước khi chế biến món ăn) và các yêu cầu khác như sử dụng thớt cho thực phẩm sống và thớt cho thực phẩm chín phải riêng biệt; Đảm bảo các khâu an toàn vệ sinh thực phẩm đối với nguyên, hương liệu, thực phẩm.
- + Ban Giám khảo sẽ tính điểm tình trạng vệ sinh khu vực bếp sau khi thí sinh hoàn tất phần thi của mình.

- Thành phần Ban Giám khảo:

- + Bà Phạm Ánh Tuyết, Nghệ nhân ẩm thực Việt Nam;
- + Bà Bùi Thị Sương, Nghệ nhân ẩm thực Việt Nam;
- + Ông Đỗ Nguyễn Hoàng Long, Phó chủ tịch Hội Đầu bếp trẻ Việt Nam;
- + Đại diện Ban Tổ chức;
- + Đại diện đơn vị đồng hành.

- **Tiêu chí chấm điểm:** Theo hình thức cho điểm, tối đa là 100 điểm, được phân bổ như sau:

Tiêu chí	Thang điểm
Hương và vị món ăn	50 điểm
Hình thức trình bày món ăn	20 điểm
Kỹ thuật thực hiện	10 điểm
Tính sáng tạo	10 điểm
Vệ sinh - phân loại rác hữu cơ - vô cơ	5 điểm
Tác phong đầu bếp; phối hợp trang phục đồng bộ	5 điểm

 **Lưu ý:** Các món dự thi sẽ được Ban Giám khảo chấm thứ tự theo nguyên tắc trước, sau (thí sinh nào hoàn thành món ăn trước thì ưu tiên chấm trước).

- **Cách xác định kết quả thi của thí sinh:**

- + Ban Giám khảo sẽ cộng kết quả điểm của mỗi thí sinh, nếu thí sinh nào có tổng điểm cao hơn thì xếp trên (theo kết quả từ cao đến thấp).
- + Trong trường hợp thí sinh có tổng số điểm bằng nhau, Ban Giám khảo sẽ đưa ra câu hỏi phụ để quyết định người thắng.
- + Kết thúc Vòng Loại, dựa vào kết quả của Ban Giám khảo, Ban Tổ chức sẽ công bố 10 thí sinh xuất sắc lọt vào Vòng Chung kết.

4. Vòng Chung kết:

- **Thời gian:** Ngày 21/9/2025 (Chủ nhật).

- **Địa điểm:** TP.HCM.

- **Số lượng thí sinh:** 10 thí sinh xuất sắc nhất Vòng Loại.

- **Quy định dự thi:**

- + Trong quá trình dự thi, thí sinh dự thi phải mặc trang phục do Ban Tổ chức cung cấp và đeo số báo danh trong suốt quá trình thi (số báo danh đeo trên ngực, vị trí và thứ tự dự thi được sắp xếp theo thứ tự a, b, c...).
- + Trước giờ thi, thí sinh phải xuất trình căn cước công dân để Ban Tổ chức đối chiếu, xác minh thông tin người đăng ký dự thi (đối với thí sinh là người nước ngoài, cần xuất trình hộ chiếu hoặc thẻ tạm trú/thường trú còn hiệu lực tại Việt Nam).

- **Cách thức thi:**

- + Hình thức: Thi cá nhân (thí sinh không được phép cho người hỗ trợ trong lúc dự thi).
- + Thời gian dự thi:
 - Từ 7 giờ sáng đến 16 giờ: thi nấu nước dùng.
 - Từ 16 giờ đến 18 giờ: thi nấu Phở.
- + Nguyên liệu do thí sinh tự chuẩn bị.

- + Món ăn dự thi: Phở bò
- + Khẩu phần: 10 tô Phở để cho Ban Giám Khảo chấm điểm.
- + Thí sinh sau khi thực hiện xong phần thi nấu ăn sẽ đến với phần thuyết trình món ăn trước Hội Đồng Giám khảo (Mỗi thí sinh có 5 phút để trình bày).

- Quyền lợi thí sinh dự thi:

- + Thí sinh được Ban Tổ chức cung cấp đồng phục (tạp dề và nón bếp)
- + Mỗi thí sinh sẽ được Ban Tổ chức hỗ trợ chi phí 1.000.000 VNĐ để mua nguyên vật liệu nấu Phở.
- + BTC hỗ trợ trang bị dụng cụ nhà bếp, mỗi thí sinh gồm có:
 - 01 bếp điện từ và 01 bếp ga (để ninh xương).
 - 02 nồi.
 - Bồn rửa chén dùng chung (05 thí sinh/2 bồn).
 - 01 bình nước tinh khiết 20 lít.
 - 01 gói găng tay nấu ăn.
 - 01 bàn nấu.

- Thành phần Ban Giám khảo (dự kiến):

- + Ban Giám khảo chính:
 - Bà Phạm Ánh Tuyết, Nghệ nhân ẩm thực Việt Nam;
 - Bà Bùi Thị Sương, Nghệ nhân ẩm thực Việt Nam;
 - Ông Đỗ Nguyễn Hoàng Long, Phó chủ tịch Hội Đầu bếp trẻ Việt Nam;
 - Đại diện Ban Tổ chức;
 - Đại diện đơn vị đồng hành.
- + Ban Giám khảo KOLs: Youtuber kênh ẩm thực, người của công chúng và doanh nhân yêu thích Phở.

- Tiêu chí chấm điểm của Ban Giám Khảo: Theo hình thức cho điểm, tối đa là 100 điểm, được phân bổ như sau:

- + Ban Giám khảo chính chiếm 70% tổng số điểm.
- + Ban Giám khảo là KOLs: chiếm 30% tổng số điểm.

Tiêu chí	Thang điểm
Hương và vị món ăn	40 điểm
Hình thức trình bày món ăn	10 điểm
Kỹ thuật thực hiện	10 điểm
Tính sáng tạo	10 điểm
Vệ sinh - phân loại rác hữu cơ - vô cơ	5 điểm
Tác phong đầu bếp; phối hợp trang phục đồng bộ	5 điểm
Điểm thuyết trình	20 điểm

🌟 **Lưu ý:** Các món dự thi sẽ được Ban Giám khảo chấm thứ tự theo nguyên tắc trước, sau (thí sinh nào hoàn thành món ăn trước thì ưu tiên chấm trước).

- Cách xác định kết quả thi của thí sinh:

- + Ban Giám khảo sẽ cộng kết quả điểm của mỗi thí sinh, nếu thí sinh nào có tổng điểm cao hơn thì xếp trên (theo kết quả từ cao đến thấp).
- + Trong trường hợp thí sinh có tổng số điểm bằng nhau thì Ban Giám khảo sẽ đưa ra câu hỏi phụ để quyết định người thắng.
- + Kết thúc Vòng Chung kết, dựa vào kết quả của Ban Giám khảo, BTC công bố Top 5 thí sinh đạt giải “Hoa Hài Vàng” Người Nấu Phở Ngon 2025.

III. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG:

Giải thưởng bao gồm hiện kim và các quyền lợi đi kèm:

- Top 5 thí sinh nấu Phở cao điểm nhất sẽ được nhận giải: HOA HÀI VÀNG

- + Nhận được giấy chứng nhận và kỷ niệm chương + tiền thưởng của BTC (20.000.000 VNĐ/người).
- + Đặc biệt, Top 5 Hoa Hài Vàng sẽ được Ban Tổ chức đài thọ chi phí tham gia trình diễn và quảng bá món Phở Việt tại sự kiện Vietnam Phở Festival 2025 tại Singapore vào tháng 10/2025 (theo tiêu chuẩn chung do BTC quy định).
- + Top 5 Hoa Hài Vàng được mời tham dự nấu và quảng bá Phở tại sự kiện Ngày Của Phở 2025 ở TP.HCM.

- Top 5 thí sinh nấu Phở còn lại sẽ được nhận giải: HOA HÀI BẠC

- + Nhận được giấy chứng nhận + tiền thưởng của Ban Tổ chức (10.000.000 VNĐ/người).

🌟 **Lưu ý:** Thí sinh đoạt giải chịu trách nhiệm đóng thuế TNCN theo quy định của pháp luật tại thời điểm nhận giải.

🌟 Ban Tổ chức có toàn quyền điều chỉnh, bổ sung thể lệ và giải quyết các vấn đề phát sinh. Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

**BAN TỔ CHỨC
CUỘC THI ĐI TÌM NGƯỜI NẤU PHỞ NGON 2025**